



Most relacji

Cel: Budowanie mostu relacji

MATERIAŁY: SKW

STRUKTURA:

1. Uczestnik wybiera nad jaką relacją (z kim konkretnie) chce pracować. Na kartkach zapisuje imiona.
2. Układa w odpowiedniej odległości od siebie.
3. Decyduje w którym miejscu pomiędzy kartkami ma nastąpić spotkanie dwóch stron. Zaznacza to symbolicznie (PS)
4. Patrzy na relację ze swojej perspektywy. Wybiera tyle kart wartości, aby wystarczyło ich do punktu spotkania (PS). Wybierając karty odpowiada na pytanie: jakie wartości są ważne w tej relacji, aby była ona dla mnie użyteczna?
5. Patrzy na relację z perspektywy drugiej strony. Wybiera tyle kart wartości, aby wystarczyło ich do punktu spotkania (PS). Wybierając karty odpowiada na pytanie: o jakie wartości X chce dbać w tej relacji, aby była ona dla Niego / dla Niej użyteczna?
6. Uczestnik wybiera 2 wartości, które mogą być spoiwem mostu.
7. Uczestnik wybiera 1 wartość, o którą w tej relacji chce szczególnie dbać

OMÓWIENIE:

- Czego Uczestnik jest świadom kiedy dokonał wyznaczenia punktu spotkania (PS)? Jaka to informacja dla uczestnika?
- Czego się dowiedział o swoich wartościach w kontekście budowanego mostu relacji? Jak je realizuje (cień, światło)? Które z nich nie są zaspokajane?
- Czego się dowiedział o wartościach drugiej osoby w kontekście budowanego mostu relacji?
- O co uczestnik potrzebuje dbać w kontekście budowania relacji z wybraną osobą?

MOŻLIWE OPCJE:

Wersja rozbudowana, dla zespołów: budowanie mostu porozumienia z zespołem. Całe ćwiczenie przebiega tak samo jak dla jednej osoby. Ewentualna modyfikacja polega na wybraniu przedstawicieli grup, którzy będą emisariuszami przy budowie mostu.