



## MOJE CV WARTOŚCI

czas trwania: 15 min.

**Cel:** zaprezentuj się przedstawiając siebie i swoje doświadczenie językiem wartości i napędów życiowych, które towarzyszyły Ci na przestrzeni lat.

**MATERIAŁY:** Systemowe Karty Wartości (SKW) do skonstruowania i omówienia cv, szablon cv, w tle muzyka „Duszy gra”.

### STRUKTURA:

Podaj instrukcję: Każdy z nas przejawia niezwykle talenty, umiejętności i ma ogromne doświadczenie. Pewnie nie jeden raz stwarzaliśmy swoje cv na różne potrzeby. Chciałbym Was zaprosić do ćwiczenia, które w inny sposób opisze nasze życie i doświadczenia. Naszym zadaniem jest określenie i przedstawienie swojej osoby poprzez opracowanie swojego cv za pomocą kart wartości. Wykorzystamy do tego znany powszechnie szablon cv. Odróżniać go będzie forma opisu. Np. opisując swoje wykształcenie, zajmowane stanowisko, jego zakres czy swoje hobby opiszmy je wybranymi wartościami. Podajmy kilka przykładów działań opisujących wartość i podsumujmy jakiego napędu życiowego dotyczą poszczególne etapy naszego rozwoju.

Nie musimy wykorzystać wszystkich zaproponowanych elementów w szablonie cv. Potraktujmy je jako drogowskaz.

### OMÓWIENIE:

1. Czy jakieś wartości się powtórzyły?
2. Czy i jak zmieniał się w czasie Twój system wartości i napędów życiowych?
3. Czego dowiedziałaś się o sobie?
4. Inne wnioski?



## Szablon CV

obszar życia: **Doświadczenie**

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		

obszar życia: **Edukacja**

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		

obszar życia: **Umiejętności**

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

obszar życia: **Osiągnięcia**

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

obszar życia: **Publikacje**

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

obszar życia: **Hobby**

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

obszar życia: **Talenty**

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

obszar życia: **Podróże**

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		