

Ćwiczenia Values Team

Cel:

Zrozumienie własnego oporu wobec zmiany (osobistej lub firmowej) i zbudowanie mostu do akceptacji zmiany. W ćwiczeniu indywidualnym potrzebne jest całkowite skupienie. Uczestnicy potrzebują mieć przestrzeń na swoje przemyślenia, a wszelkie zakłócające mogą w tym przeszkodzić, dlatego warto zadbać o bardzo komfortowe warunki przez cały czas trwania ćwiczenia oraz to by uczestnicy nie rozmawiali między sobą. Pomocne jest włączenie muzyki z płyty Duszy gra.

Materiały:

Systemowe Karty Wartości (SKW)- każdy Uczestnik powinien mieć swoją talię, kartki flipchart, markery, załącznik

Struktura:

1. Uczestnik przygotowuje kartkę wg. schematu - załącznik
2. Uczestnik w pierwszej kolejności zapisuje zmianę na kartce flipchart, którą musi lub chce przejść (formułując ją w czasie dokonany)
3. Następnie wybiera 5 Systemowych Kart Wartości symbolizujących jego zagrożone przez zmianę wartości i rozmieszcza je na kartce flipchart pionowo wg. ważności od 5 do 1 (5 najważniejsza- 1 najmniej ważna) w kolumnie 1
4. W kolejnym kroku uczestnik wybiera 5 kart Systemowych Kart Wartości, które symbolizują korzyści (wartości), gdyby zgodzi się / zaakceptuje zmianę i układa je pionowo wg. ważności od 5 do 1 (5 najważniejsza – 1 najmniej ważna) w kolumnie 3.
5. W kolejnym kroku uczestnik wybiera odpowiednio 5 kart Systemowych Kart Wartości, które pomogą mu dokonać zmiany (czego potrzebuje przy przejściu przez zmianę) przy porządkując je odpowiednio do poszczególnych numerów Systemowych Kart Wartości z kolumny 3.

Omówienie (ćwiczenie indywidualne, w zespółowym pomijamy poniższe i przechodzimy do II części ćwiczenia zespółowego)

1. Co ważnego się wydarzyło w trakcie robienia tego ćwiczenia przez Uczestnika?
2. Jakie emocje towarzyszyły Uczestnikowi gdy przyporządkowywał karty w kolumnie nr 1, 3 i 2
3. Jak Uczestnik zadba o swoje potrzeby aby przejść zmianę (z kol. nr 2)
4. Jakie ważne wnioski ma Uczestnik po wykonaniu tego ćwiczenia?

W przypadku przeprowadzania tego ćwiczenia w Zespole, który musi dokonać zmiany, kontynuujemy ćwiczenie wykonując następujące kroki:

1. Po zakończeniu ćwiczenia indywidualnego dzielimy cały zespół na grupy 4-5 osobowe.
2. Zadaniem każdej grupy jest zebranie Systemowych Kart Wartości (SKW) wybranych w ćwiczeniu indywidualnym (kol. 1, 2 3) i wykonanie klastrowania, tak aby powstała mapa grupy dotycząca postrzegania zmiany.
3. Każda grupa ma za zadanie przedyskutować i zapisać działania, które sama wykona oraz określi jakiego ew. wsparcia potrzebuje jako zespół, aby dokonać tej zmiany.
4. Każda grupa zapisuje swoje wnioski i działania na kartkach flipchart, a następnie omawia je na forum Zespołu.

Omówienie (ćwiczenie Zespółowe):

1. Co ważnego się wydarzyło w trakcie robienia tego ćwiczenia przez Grupę?
2. Jakie emocje towarzyszyły Uczestnikom przy wykonywaniu tego ćwiczenia?
3. Jakie ważne wnioski Uczestnicy mają po wykonaniu tego ćwiczenia?

	Kolumna 1	Kolumna 2	Kolumna 3
	Jakim moim najważniejszym wartościom zagraża ta zmiana?	Czego potrzebuję, aby dokonać tej zmiany?	Jakie najważniejsze korzyści (wartości) zyskam, jeśli dokonam tej zmiany?
1			
2			
3			
4			
5			