

## MOJE CV WARTOŚCI

15 minut na przygotowanie i kolejnych 5 minut dla przynajmniej 3 osób chcących zaprezentować swoje cv na forum.

Ewentualnie: 15 minut na przygotowanie i kolejnych 15 minut na spotkanie w parze i zaprezentowanie nawzajem swojego cv.



### Cel:

Zaprezentuj się przedstawiając siebie i swoje doświadczenie językiem wartości i napędów życiowych, które towarzyszyły Ci na przestrzeni lat.

### Materiały:

Systemowe Karty Wartości (SKW) do skonstruowania i omówienia cv, szablony cv, w tle muzyka „Duszy gra”.

### Struktura ćwiczenia:

Podaj instrukcję:

Każdy z nas przejawia niezwykle talenty, umiejętności i ma ogromne doświadczenie. Pewnie nie jeden raz stwarzaliśmy swoje cv na różne potrzeby. Chciałbym Was zaprosić do ćwiczenia, które w inny sposób opisze nasze życie i doświadczenia. Naszym zadaniem jest określenie i przedstawienie swojej osoby poprzez opracowanie swojego cv za pomocą kart wartości. Wykorzystamy do tego znany powszechnie szablon cv. Odróżniać go będzie forma opisu. Np. opisując swoje wykształcenie, zajmowane stanowisko, jego zakres czy swoje hobby opiszmy je wybranymi wartościami. Podajmy kilka przykładów działań opisujących wartość i podsumujmy jakiego napędu życiowego dotyczą poszczególne etapy naszego rozwoju.

Nie musimy wykorzystać wszystkich zaproponowanych elementów w szablonie cv.

Potraktujmy je jako drogowskaz.

### Omówienie

1. Czy jakieś wartości się powtórzyły?
2. Czy i jak zmieniał się w czasie Twój system wartości i napędów życiowych?
3. Czego dowiedziałeś się o sobie?
4. Inne wnioski?

# SZABLON CV

## obszar życia: Doświadczenie

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		

## obszar życia: Edukacja

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		

## obszar życia: Umiejętności

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

## obszar życia: Osiągnięcia

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

## obszar życia: Publikacje

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

## obszar życia: Hobby

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

## obszar życia: Talenty

wartości:	przykładowe działania	napęd:
-		
-		
-		

## obszar życia: Podróże

kiedy?	wartości:	przykładowe działania	napęd:
.....-.....	-		
.....-.....	-		
.....-.....	-		