

Dlaczego chcesz dotykać serc innych ludzi?

Czas trwania: ok. 45 min | Ilość uczestników: 1

Cel:

1. Identyfikacja kluczowych wartości w zadanym kontekście. W tym przypadku kontekstem jest praca jako trener zmiany i/lub coach.
2. Zdefiniowanie działań, dzięki którym uczestnik pełniej zrealizuje te wartości.

Materiały:

1. Karty wartości- przy 10- osobowej grupie, min. 3 zestawy
2. Karty pracy dla uczestników- po jednej dla każdej osoby
3. Masa mocująca (do przymocowania kart wartości do kart pracy)
4. Długopisy
5. Flipcharty z instrukcjami do modułów
6. Płyta z muzyką "Duszy gra" + odtwarzacz (opcjonalnie)

Korzyści dla uczestników:

1. Motywacja do działania (w tym przypadku pracy z ludźmi) zakorzeniona w wartościach
2. Większa autentyczność w działaniu, wynikająca ze zwiększonej samoświadomości

Przygotowanie przed rozpoczęciem (dla 10 osób):

Upewnij się, że masz wydrukowaną kartę pracy dla każdego uczestnika

Rozłóż jedną talię kart wartości (56 szt.) na podłodze na środku sali

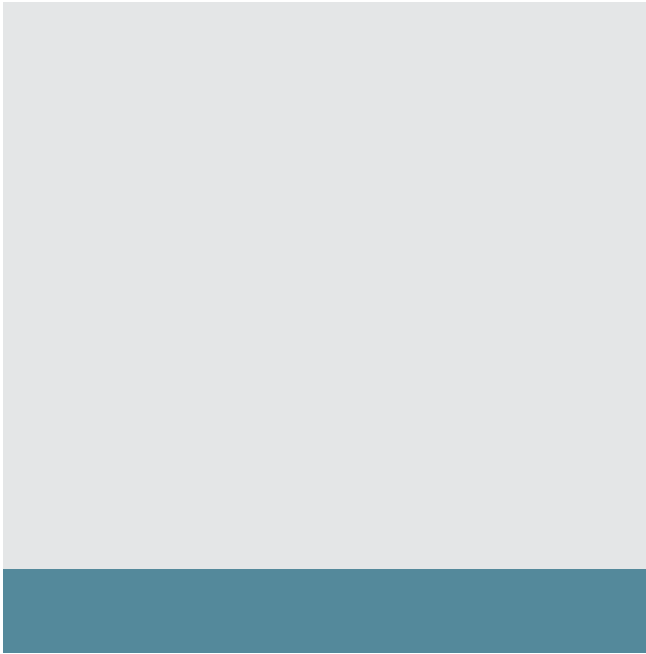
Dwie pozostałe talie kart (108 szt.) rozłóż na stole z tyłu/z boku sali

Jeśli będziesz korzystał/a z muzyki, upewnij się, że sprzęt do jej odtwarzania jest sprawny

Przebieg ćwiczenia:

Moduł	Czas	Treść
Zapoznanie z kartami i definiowanie wartości	15 min	<ol style="list-style-type: none"> 1. Każdy uczestnik wybiera lub losuje jedną kartę z rozłożonych po środku sali 2. Rundka: każdy uczestnik opowiada czym wybrana wartość jest dla niego/niej 3. Agenda warsztatu. Zadbanie o bezpieczeństwo
Wybór wartości -praca indywidualna	5 min	<ol style="list-style-type: none"> 1. Każdy uczestnik wybiera po 2 karty wartości z kart na stole: <ol style="list-style-type: none"> a. Wartość, którą chcę podzielić się z ludźmi b. Wartość, którą chcę pełniej realizować pracując z ludźmi 2. Rozdaj karty pracy dla uczestników 3. Uczestnicy kładą (lub mocują masą) wybrane karty wartości na kartę pracy 4. Zaproś do przemyślenia dla każdej z 2 wartości: <ol style="list-style-type: none"> a. Co oznacza dla mnie TA wartość? b. Kiedy TA wartość jest zadbana? c. Kiedy TA wartość jest łamana? d. Jak zadbam o TĘ wartość?
Rozmowa o wartościach - praca w parach	10 min	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uczestnicy dobierają się w pary. Kluczem doboru jest gotowość podzielenia się swoimi wartościami z wybraną osobą 2. W parach każda z osób opowiada o swoich wartościach, druga osoba aktywnie słucha. <ol style="list-style-type: none"> a. Co oznacza dla mnie TA wartość? b. Kiedy TA wartość jest zadbana? c. Kiedy TA wartość jest łamana? d. Jak zadbam o TĘ wartość?
Podsumowanie w grupie	15 min	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uczestnicy wracają na swoje miejsca (nadal mają swoje karty) 2. Możesz zachęcić uczestników do zrobienia zdjęć swoich kart pracy i powracania do nich w przyszłości 3. Rundka: co zrobisz DZISIAJ, aby zadbać o swoje wartości? 4. Podziękowanie i zakończenie ćwiczenia

Dlaczego chcesz dotykać serc innych ludzi?



← WARTOŚĆ, KTÓRĄ CHCĘ
PODZIELIĆ SIĘ Z LUDŹMI

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

WARTOŚĆ, KTÓRĄ CHCĘ →
PEŁNIEJ REALIZOWAĆ
PRACUJĄC Z LUDŹMI

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

